



いなくま整形外科 クリニック

[ホーム](#)
[お知らせ](#)
[所在地](#)
[診療時間](#)
[院長略歴](#)
[院内紹介](#)
[いなくま通信](#)

【いなくま通信】

痛風1

最近では20代の痛風もみられ予備軍500万人とも！

症状～突然足の指や耳などに激痛・腫れが現れる関節炎

が特徴、**痛風発作**とも呼ばれます。その他の合併症は、

(結節)余分なかたまり尿酸塩結晶が軟骨や腱・皮下にたまり

こぶをつくる。痛みはないですが**関節が変形して動作に**

支障を来します。

(腎臓障害)腎臓に尿酸の結晶がたまると尿酸が排出され

にくくなって、さらに尿酸値が高くなりやすくなります。

放置すると**腎不全の状態**にすすむ事もあります。

おしこの出が悪くなるようだと要注意です。

(尿路結石)腎臓や尿管に**結石**ができて**痛みや血尿を**

引き起こします。

原因～血液中の「尿酸」が増えすぎて尿から排泄できずに

血液中の**尿酸値が7mm/dlを超えると「高尿酸血症」と**

診断され、この状態が続くと尿酸が結晶となってたまる。

たまった尿酸がはがれて白血球が集まり結晶を攻撃、

その結果 炎症を生じて痛みを引き起こします。

尿酸は**プリン体**がカラダのなかで分解されたときに

バックナンバー

[2007/12号 認知症予防1](#)

[2007/11号 RICE](#)

[2007/10号 リウマチ](#)

[2007/9号 骨折・脱臼・・・](#)

[2007/8号 痛風2](#)

[2007/7号 痛風1](#)

[2007/6号 糖尿病3](#)

[2007/5号 糖尿病2](#)

[2007/4号 糖尿病1](#)

[2007/3号 睡眠2](#)

[2007/2号 睡眠1](#)

[2007/1号 かぜ](#)

[過去のものはこちらから](#)

できます。プリン体はもともとカラダのなかにありますが

食べ物からもつられます。

食生活をふくめた**生活習慣**が予防のポイントです！

Copyright(C) 2004 Inaguma Orthopedics Clinic All Rights Reserved.