

【いなぐま通信】

手指の変形性関節症

変形性関節症と言われるとよく膝を想像されるかたが多いと思いますが、**手指にも変形性関節症があります。**

手指の変形性関節症は**長い間無理な作業をしていたり、加齢や手指の使い過ぎ**などにより発症するといわれており、**発症する部位により呼び名が違います。**

第一関節に起これば**ヘバーデン結節**、第二関節に起これば**ブシャール結節**、親指の付け根に起こるものを**槌指(つちゆび)関節症**と呼ばれます。

ヘバーデン、ブシャールの症状はほとんど同じで、初期には物をつかんだりする時に**指の関節に痛み**が現れ、また軟骨のすり減りが進むと指の関節の周囲に骨の棘ができ、関節が太く見えるようになり**指を真っ直ぐ伸ばせなくなる事**があります。

槌指関節症は症状が進行すると**親指が開くにくくなり**、関節から骨が外れる状態(亜脱臼)を起こし、関節が**横に飛び出した変形**をします。
親指を動かすと痛みが出るため、物をつまむ動作やタオルを絞る、ドアノブを回す事が痛みから困難になります。

治療法は様々で**レーザー治療**や**温熱療法**、それでも痛みや炎症が治まらないようであれば、関節に痛み止めの注射をする事もあります。手指の変形性関節症の診断には、**エックス線検査**が必要となり関節リウマチや痛風など他の病気と鑑別するために血液検査などを行います。

自分で判断せず**気になる事があったら、一度診察へ**

バックナンバー

[2012/12号 ばね指\(弾発指\)](#)

[2012/11号 テーピング](#)

[2013/10号 手指の変形性関節症](#)

[2013/9号 バランスの良い食事](#)

[2013/8号 閉塞性動脈硬化症](#)

[2013/7号 腰部脊柱管狭窄症](#)

[2013/6号 スポーツ障害](#)

[2013/5号 胸郭出口症候群](#)

[2013/4号 手根管症候群](#)

[2013/3号 膝の水](#)

[2013/2号 肉離れ](#)

[2013/1号 椎体圧迫骨折](#)

[過去のものはこちらから](#)

