



いなくま整形外科 クリニック

[ホーム](#)[お知らせ](#)[所在地](#)[診療時間](#)[院長略歴](#)[院内紹介](#)[いなくま通信](#)

【いなくま通信】

リウマチ(関節リウマチ)

全身の関節に原因不明の痛みや腫れが起こり、
進行すると関節の変形や軟骨の破壊が起こります。

現在、日本には約70万人の患者さんがいると推定され、
発症年齢は30～50歳で男性の3～5倍と女性に多い病気です。

(初期症状)

手指の朝のこわばり

左右対称の関節の腫れ・痛み

微熱が2週間以上つづく

これらの症状があるときは医療機関に相談を！

問診と血液検査などで診断されます。

(治療)

基本はカラダとココロのストレスを減らし、痛いところの
安静や固定。また症状に応じた飲み薬などが処方されます。

以前は発症したら「一生治らない病気」とされていましたが
最近では新しい薬が使われ痛みが治まる状態まで回復する
患者さんも増え、「治る病気」へ変わりつつあります。

また関節が動かなくならないように安全な範囲で、

バックナンバー

[2007/12号 認知症予防1](#)[2007/11号 RICE](#)[2007/10号 リウマチ](#)[2007/9号 骨折・脱臼・・・](#)[2007/8号 痛風2](#)[2007/7号 痛風1](#)[2007/6号 糖尿病3](#)[2007/5号 糖尿病2](#)[2007/4号 糖尿病1](#)[2007/3号 睡眠2](#)[2007/2号 睡眠1](#)[2007/1号 かぜ](#)

[過去のものはこちらから](#)

カラダを動かすリハビリも重要です。

Copyright(C) 2004 Inaguma Orthopedics Clinic All Rights Reserved.