



いなくま整形外科 クリニック

[ホーム](#)
[お知らせ](#)
[所在地](#)
[診療時間](#)
[院長略歴](#)
[院内紹介](#)
[いなくま通信](#)

【いなくま通信】

認知症の予防1

認知症は「**脳や身体の疾患を原因として記憶、判断力などの障害**

がおこり普通の社会生活がおくれなくなった状態」と定義されます。

(主な障害)

記憶障害 ~ たった今のことを忘れてしまう

同じことを繰り返すなど

見当識障害 ~ 日付、場所がわからなくなるなど

判断力の低下 ~ 夏に厚着をしたり、寒くとも薄着など

* 誰でも年をとると「**もの忘れ**」が増えやすくなりますが、
老化現象のひとつの「**良性健忘**」であまり心配ありません。
しかし上記のような「**もの忘れ**」は認知症の症状として
あらわれることがあります。

(受診)

注意が必要な「**もの忘れ**」や「**今までと何かおかしい**」と

感じたら医療機関の外来(精神科・神経内科・もの忘れ外来等)

で検査を受けられます。**受診の際は家族も同伴**して家での様子など具体的(飲んでる薬や持病など)に伝えましょう。

バックナンバー

[2007/12号 認知症予防1](#)

[2007/11号 RICE](#)

[2007/10号 リウマチ](#)

[2007/9号 骨折・脱臼・・・](#)

[2007/8号 痛風2](#)

[2007/7号 痛風1](#)

[2007/6号 糖尿病3](#)

[2007/5号 糖尿病2](#)

[2007/4号 糖尿病1](#)

[2007/3号 睡眠2](#)

[2007/2号 睡眠1](#)

[2007/1号 かせ](#)

[過去のものはこちらから](#)

(治療)

薬物療法 ~ 認知症の中心症状(記憶障害・判断力障害)を

治療する薬は今はまだありませんが、周辺症状の幻覚・不安

などの精神症状や徘徊などの問題行動の進行を遅らせる、

症状を改善することが可能です。早期であるほど有効のよう
です。

その他 心理療法、運動療法などがあります。

Copyright(C) 2004 Inaguma Orthopedics Clinic All Rights Reserved.