

【いなぐま通信】

**顎関節症**

バックナンバー

今回は、顎関節症の症状の中の一つである**咀嚼障害**について

[2014/12号 しもやけ](#)

紹介していきたいと思えます

[2014/11号 ガングリオン](#)

**顎関節症**は、どうして起こるのか？

[2014/10号 肝臓](#)

咬合異常や過度の咀嚼運動によるもの、外傷によるもの(脱臼)

[2014/9号 感染症](#)

その後の不完全修復によるもの、関節周囲筋の不均衡による

[2014/8号 新健康基準](#)

頭骨運動軌跡の異変によるもの、その他に不良姿勢、精神的

[2014/7号 破傷風](#)

ストレスが誘因となるもの等があります。

[2014/6号 食中毒](#)

今回なぜ咀嚼障害を取り上げたかという**「かむ」**事の大切さ

[2015/5号 顎関節症](#)

を知って頂きたかったからです。

[2015/4号 介護予防](#)

きちんと噛めない事から生じる様々な症状を**「チューイングシ**

[2015/3号 帯状疱疹](#)

**ンドローム**」といいます。

[2015/2号 花粉症3](#)

なぜ噛む事がそんなに大切なのか、栄養の消化吸収の為でもあり

[2015/1号 黄色靭帯骨化症](#)

ますが、それ以上に噛む事で脳に大きな刺激となるからです。

[過去のものはこちらから](#)

噛む事で歯根膜という組織が刺激を受けます。歯根膜の神経は

**三叉神経**という脳神経に直結しており、脳を活性化し脳血流量

が増加するのです。それにより大脳の**感覚野、運動野、海馬、前頭**

**前野、線条体**等が活性化されます。

その中でも、**海馬**は記憶、**前頭前野**は思考、判断、**線条体**は意欲

の中樞です。噛む事で**記憶や認知機能**等により影響が出たり、**生**

**きる事に意欲的、前向き**になったりすると考えられます。

その他にも寝たきりの方が義歯を入れ、噛む訓練をしたら、自力

歩行ができるようになったという例もあります。

きちんと噛む事が**健口**(健康)につながります。顎関節に違和感

等、気になる方は、一度病院で診てもらって下さい。

Copyright(C) 2004 Inaguma Orthopedics Clinic All Rights Reserved.