

【いなぐま通信】

AED

バックナンバー

皆さんAEDという言葉聞いた事がありますでしょうか？

[2010/12号 コレステロール2](#)

聞いた事はあってもどんな物かわからない、使い方がわからない

[2010/11号 コレステロール](#)

という方がほとんどではないでしょうか？

[2010/10号 痛みの悩み 2](#)

今回はこのAEDについて述べていきます。

[2011/9号 AED](#)

AED(Automated External Defibrillator)

[2011/8号 塩分](#)

日本語では自動体外式除細動器といい、心臓の状態を判断し、必要なときに心臓に電気ショックを与えて心臓

[2011/7号 熱中症2](#)

の動きをより正常に近い状態に戻す医療機器です。

[2011/6号 関節リウマチ](#)

上記のようにAEDとは心臓が停止した状態の時に効果を発揮

[2011/5号 こむら返り](#)

するもので、「電気ショックが必要かどうかを器械が判断」

[2011/4号 花粉症 2](#)

してくれます。ですからもし万が一このような事態に遭遇した

[2011/3号 新型インフルエンザ](#)

ら、躊躇する事無く即座に使用して下さい。

[2011/2号 動脈硬化](#)

基本的に操作方法はそのときの状況により、どんなことをすれば良いのかを音声で指示してくれるタイプが多いです。

[2011/1号 ノロウイルス](#)

ただ、実際に目の前で心肺停止状態の人、ましてや自分の肉親や親しい人がそのような状況になった時には冷静に対処するのも難しいと思われれます。最近では防災訓練等でも使い方の指導や実際に手にする機会も増えてます。もしもに備え体験しておく事をお勧め致します。

[過去のものはこちらから](#)

平成22年12月現在、わが国のAED設置台数は、約33万台程との事です。ご自分の生活パターンの中で、自宅や職場、良行く場所等でどこにAEDが一番近くに設置してあるのか把握してお

く事も忘れずに。